

Pourquoi les enfants tiennent tête et que faire pour y remédier?

En tant que parents, il existe une certitude, soit celle de constater que notre enfant sera réfractaire et oppositionnel à un certain moment. Par exemple, Sam a dix ans et il montre des signes de contrariété quand il est demandé de mettre la table et d'aider à préparer le souper. Meghan, qui a sept ans, manifeste une tendance spontanée d'attaquer verbalement lorsqu'on lui demande de ranger sa chambre. À quatre ans, Sara a décidé qu'elle peut s'habiller toute seule et qu'elle n'a pas besoin d'aide pour y arriver. Ce faisant, elle vide son garde-robe plein de vêtements. Félix a trois ans et il a subi un audiogramme pour une déficience auditive. Néanmoins, on avise ses parents que son ouïe est parfaite et qu'il s'agirait plutôt de désobéissance. Le lien qui unit ces enfants est qu'ils expriment de la résistance et de l'opposition envers leurs parents. Subséquemment, ces derniers peuvent devenir furieux face à de tels comportements.

Ce qui est méconnu est la raison pour laquelle les enfants résistent en tout premier lieu. Ce phénomène résulte de l'instinct de l'être humain appelé « contrevolonté » et qui initialement a été abordé par un étudiant de Freud nommé Otto Rank. L'instinct de contrevolonté ressort naturellement lorsqu'un enfant se sent forcé ou contrôlé par les autres. Ceci explique pourquoi ils peuvent prendre leur temps quand vous leurs demandez qu'ils se dépêchent ou qu'ils font tout le contraire de ce qui leurs a été demandé. Plus vous leurs demandez de ne pas utiliser un langage grossier, plus ils semblent vouloir employer ces mêmes mots.



Nous serions tentés de croire que la nature des choses joue une vilaine plaisanterie aux parents en les confrontant à l'instinct de contrevolonté de leurs enfants. Cependant, cet instinct occupe une fonction significative que ce soit également auprès des enfants et des parents. Plus précisément, les enfants ne sont censés suivre et obéir uniquement les personnes avec lesquelles ils ressentent un lien d'attachement. En d'autres termes, les enfants devraient « recevoir des ordres » que des individus qui en sont responsables. Ce mécanisme s'avère fort utile quand un inconnu tente de leur dire quoi faire. Toutefois, une question demeure: Pourquoi les enfants résistent systématiquement l'autorité parentale?

Pour l'éditorial entier (original en anglais), veuillez visiter :

<http://macnamara.ca/portfolio/why-kids-resist-and-what-we-can-do-about-it/>